

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

4.04.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Etlı Nohut, Bulgur Pilavı, Yoğurt. İkinci Süt, Islak Kek.	11.04.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, B.Peynir, Zeytin. Öğle Mısır Çorba,Şehriyeli Güveç, Yoğurt. İkinci Süt, Peynirli Poğaç.
5.04.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Rosto Köfte, P.Pilavı,Salata. İkinci Süt, Tahin Pekmez.	12.04.2022 SALI  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, K.Peyniri, Zeytin,Havuç Öğle Erişteli Y.Mercimek Çorba, fırın Tavuk(pat) ,Meyve. İkinci Süt, Havuçlu Kek
6.04.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1180	Sabah M.Suyu,K.Peyniri,Havuç. Öğle Domates Çorba,Tavuk Şinitel(pat Kız)Meyve. İkinci Kakaolu Puding, Bisküvi.	13.04.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah M.Suyu,Yumurta, Zeytin. Öğle Etlı Türlü,Makarna,Meyve. İkinci Bisküvili Pasta.
7.04.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Yarma Çorba,Meyve. Öğle Kıymalı Patates Yemeği,Erişte, Makarna, Yoğurt. İkinci Süt, Limonlu Kek.	14.04.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1180	Sabah İhlamur,Patates Kızartması,B.Peynir Öğle İzmir Köfte, P.Pilavı, M.Suyu. İkinci Ezogelin Çorba.
8.04.2022 CUMA  T.Kalori:1160	Sabah Süt,Yumurta, Zeytin. Öğle K.Mercimek Çorba, Köfteli Pilav,M.Suyu. İkinci İhlamur Patates Kızartması, Peynir.	15.04.2022 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah M Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle Hamburger,Patates Kızartması, Ayran. İkinci Süt,Tahin Pekmez.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

F.Cavidan Can
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü