


SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

7.03.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur Omlet, Zeytin. Öğle Domates Çorba,Şehriyeli Güveç,Yoğurt. İkinci Süt, Havuçlu Kek.	14.03.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, B.Peynir Zeytin. Öğle Etlİ Bezelye,P.Pilavı.Yoğurt. İkinci Süt, Poğaçı.
8.03.2022 SALI  T.Kalori:1180	Sabah Yayla Çorba. Öğle Etlİ Türlü,Kuskus Pilavı, Salata. İkinci Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.	15.03.2022 SALI  T.Kalori:1150	Sabah Ezogelin Çorba, Meyve. Öğle Kıymalı Kapuska,Peynirli Börek, Kompopsto. İkinci Süt,Kakaolu Kek
9.03.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah Süt,K.Peyniri,Havuç. Öğle Terbiyeli Köfte,Patatesli Börek,Meyve. İkinci M.Suyu,Kakaolu Kek.	16.03.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Kır.Merc Çorba,Köfteli Pilav,Salata İkinci M.Suyu,Elmalı Tart.
10.03.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Hamburger, Patates Kızartması, Ayran. İkinci Ezogelin Çorba.	17.03.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Tahin Pekmezli Ekmek. Öğle Eriştelİ Y.Mercimek Çorba.Tavuk Köfte, Meyve. İkinci Bisküvili Pasta.
11.03.2022 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba Öğle Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı,Meyve. İkinci Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.	18.03.2022 CUMA  T.Kalori:1160	Sabah M Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle İzmir Köfte, P.Pilavı,Yoğurt. İkinci Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değışebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

F.Cavidan Can
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü