

**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

18.04.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah Süt, B.peynir, Zeytin. Öğle Etli Kuru Fasulye, P.Pilavı, Yoğurt. İkinci Ihlamur ,Limonlu Kek.	25.04.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah Ihlamur, B.Peynir, Zeytin. Öğle Etli Bezelye, P.Pilavı, Yogurt. İkinci Süt,Kurabiye.
19..04.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Ihlamur Omlet,Zeytin. Öğle Sebzeli Köfte, Bulgur Pilavı,M.Suyu. İkinci Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.	26.04.2022 SALI  T.Kalori:1160	Sabah Ihlamur, K.Peyniri, Zeytin,Havuç Öğle Terbiyeli Köfte, Makarna ,Salata. İkinci Süt, Havuçlu Kek
20.04.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1180	Sabah M.Suyu ,Patates Kızartması,B.Peynir. Öğle Etli Türlü, Makarna ,Meyve. İkinci Süt, Tahin, Pekmez.	27.04.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah M.Suyu,Yumurta, Zeytin. Öğle Erişteli Y.Merc. Çorba,Kuru Köfte(pat)Meyve., İkinci Süt, Tahin Pekmez.
21.04.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Ihlamur, Yumurta Zeytin. Öğle Yayla Çorba,Tavuk Köfte(pat.kız),Salata. İkinci Ayran Gözleme.	28.04.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1180	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Kıymalı Kabak Kalye(yoğ), Peynirli Börek, Komposto. İkinci Ayran, Poğaç.
22.04.2022 CUMA  T.Kalori:1160	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran. İkinci Süt, Tahin Pekmez.	29.04.2022 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah M Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle Fırın Tavuk(pat),Bulgur Pilavı, Ayran. İkinci Süt,Kakaolu Kek.

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU  
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

F.Cavidan Can  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü