








**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

21.02.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah Süt, B.Peynir, Zeytin. Öğle Etlı Nohut,Bulgur Pilavı,Yoğurt. İkindi Ihlamur, Poğaçı.	28.02.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah Ihlamur, B.Peynir, Zeytin. Öğle Etlı Kuru Fasülye, P.Pilavı, Yoğurt. İkindi Kıtır Ekmeklı Mercimek Çorba.
22.02.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah M.Suyu, Yumurta, Zeytin. Öğle Eriřteli Y.Merc.Çorba, Kuru Köfte(Pat )Meyve. İkindi Ihlamur, Ev Simidi,Peynir.	1.03.2022 SALI  T.Kalori:1160	Sabah Ihlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayrın. İkindi Yarma Çorba.
23.02.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah Kıtır Ekmeklı Mercimek Çorba. Öğle Etlı Türlü,P.Pilavı, M Suyu. İkindi Süt, Islak Kek.	2.03.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1180	Sabah M.Suyu,Patates Kızartması, Peynir. Öğle Fırında Sebzeli Tavuk, Bulgur Pilavı,Salata. İkindi Çikolata Soslu İrmik Tatlısı.
24.02.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah Yarma Çorba Öğle Rosto Köfte, Makarna, Salata. İkindi Ihlamur, Peynir, Zeytin.	3.03.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah Ihlamur., Omlet, Zeytin. Öğle Etlı Taze Fasülye, P.Pilavı,Ayrın. İkindi Süt, Tahin Pekmezli Ekmek
25.02.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Süt,Omlet, Zeytin. Öğle Ezogelin Çorba,Tavuk Şınıtsel,Meyve. İkindi M.suyu, Patates Kızartması, Peynir.	4.03.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Ezogelin Çorba Öğle Sebzeli Köfte, Peynirli Börek, Meyve. İkindi Süt, Mozaik Pasta.

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek deęiřebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU  
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

F.Cavidan Can  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü