

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

30.05.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin, Havuç, Ekmek Öğle Etlı Kuru Fasülye, P.Pilavı, Yoğurt. İkinci Süt, Kurabiye, Meyve (Çilek)	6.06.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, B.Peyniri, Zeytin, Domates, Ekmek Öğle Y.Mercimek Yem, Erişte Makarna, Yoğurt. İkinci Süt, Islak Kek, Meyve (Çilek)
31.05.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Pat.Kızartması, Zeytin, Domates, Ekmek Öğle İzmir Köfte, P.Pilavı, Komposto İkinci İhlamur, Tahin Pekmekli Ekmek	7.06.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Süt, T.Yağı, Bal, Ekmek, Meyve (Muz) Öğle Etlı Türlü, Makarna, Kakaolu Puding İkinci Ayran, Pişi, Domates
1.06.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Kıtır Ekmekli Merc.Çorba Öğle Fırın Tavuk (pat.kız), P.Pilavı, Ayran İkinci M.Suyu, Patatesli Kalem Böreği.	8.06.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Omlet, Zeytin, Salatalık Öğle Rosto Köfte, Makarna, Meyve (Karpuz) İkinci Süt, Mozaik Pasta
2.06.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, Omlet, Zeytin, Salatalık Öğle Yoğ.Kıy.Kabak Yem, Peynirli Börek, Meyve (Muz) İkinci Süt, K.Peyniri, Zeytin, Domates, Ekmek	9.06.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah Yarma Çorba, Meyve (Elma) Öğle Fırında Tavuk(pat) Bulgur Pilavı, Ayran İkinci Süt, Limonlu Kek.
3.06.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Fırın Köfte(pat.kız), Makarna, Meyve (Elma) İkinci Ayran, Poğaç, Salatalık	10.06.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah M.Suyu, Yumurta, Zeytin, Ekmek Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran İkinci Tavuklu Şehriye Çorba

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

F.Cavidan CAN
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü